

Maintenant c'est ton tour! Regarde bien ton étiquette

ESTAMPILLE Jambon Supérieur Label Rouge

45 g
45g contiennent :
kcal 51 3%
kJ 217 3%

4 TRANCHES Découenné Dégraissé

Homologation n° LA 29/99 DÉCRET du 05.01.07

À consommer jusqu'au :
N° de lot :
13 DEC
07 RR 12
LOT 321 14:53 101

poëds net :
180 g e

3 596710 335565

valeurs nutritionnelles

Valeurs moyennes pour :	100 g	Par portion de 45 g	% AQR
Energie	482 kJ 114 kcal	217 kJ 51 kcal	3 %
Matières grasses	3,0 g	1,4 g	2 %
dont a. g. saturés	1,1 g	0,5 g	<1 %
Glucides	0,8 g	0,4 g	<1 %
dont sucres	0,7 g	0,3 g	<1 %
Protéines	21 g	9,5 g	19 %
Sel	1,90 g	0,86 g	14 %

ingrédients

Jambon frais (Origine France), bouillon (eau, os, viande de porc), sel, dextrose, arôme naturel, antioxydant : érythorbate de sodium ; conservateur : nitrite de sodium.

ingrédients

Jambon frais (Origine France), bouillon (eau, os, viande de porc), sel, dextrose, arôme naturel, antioxydant : érythorbate de sodium ; conservateur : nitrite de sodium.

Conditionné sous atmosphère protectrice.

Conseils de conservation

Avant ouverture : à conserver entre 0°C et +4°C. Après ouverture : à conserver entre 0°C et +4°C et à consommer rapidement.

valeurs nutritionnelles

Valeurs moyennes pour :	100 g	Par portion de 45 g	% AQR
Energie	482 kJ 114 kcal	217 kJ 51 kcal	3 %
Matières grasses	3,0 g	1,4 g	2 %
dont a. g. saturés	1,1 g	0,5 g	<1 %
Glucides	0,8 g	0,4 g	<1 %
dont sucres	0,7 g	0,3 g	<1 %
Protéines	21 g	9,5 g	19 %
Sel	1,90 g	0,86 g	14 %

selecione pour :
Auchan

CERTIPAQ

Caractéristiques Certipaq :
Jambons issus de porcs Label Rouge.
Jambons fabriqués à partir de viande et os de porc, tranches et regroupement sélectionnés.
CERTIPAQ - 11, rue Thérèse - 75015 PARIS

Distribué par Auchan
BP 682 - 59656 Villeneuve d'Ascq cedex
Fabriqué en France par MADRANGE
CS 40138 Feytiat 87004 Cedex1
Membre du groupement qualité FAQ
Service consommateurs :
FAQ CS 278.08 - 75364 Paris cedex 08

Certipaq

FR 87.065.001 CE

3 596710 335565

Répondez aux questions suivantes

- Quel est le nom du produit?
- De quel produit s'agit-il (type de nourriture)?
- Quel est le poids net du produit?
- Quel est le nom du fabricant?
- Où est le site de production (pays, ville) ?
- Le produit a-t-il des labels ou des certifications spéciales?
- Quels sont les ingrédients présents en plus grande quantité?
- Pensez-vous qu'il s'agit d'un produit naturel ou transformé?
- Combien de calories y-a-t-il dans 100g de produit?
- à ton avis, c'est un produit peu, moyennement ou très énergétique?.....
- De quel principe nutritif dérive la majeure partie de l'énergie de ce produit?.....
- Quelle quantité d'énergie absorbe-t-on en mangeant toute la confection?.....
- En observant le tableau des ingrédients, tu penses que c'est un produit ,bon pour la santé? ou à consommer avec modération?.....
- Il y a des indications et des renseignements pour avoir de plus amples informations sur le produit. Quelles sont-elles?