

- \* Tutti gli alunni delle classi Prime saranno coinvolti in attività curricolare in incontri informativi sul problema delle dipendenze, condotti dalla dottoressa Elena Fezzi, Serd- Ulss 9 Scaligera.
- \* **Obiettivo generale** del progetto è il rinforzo delle capacità di resistenza alle pressioni sociali ed alle dipendenze favorendo stili di vita e scelte mirati alla salute e al benessere di ogni studente (decision making)
- \* **Obiettivi specifici:** costruire spazi di comunicazione efficace che permettono la trasmissione di informazioni scientificamente corrette sulle dipendenze (alcool e droghe in generale) e sui rischi derivanti da un loro utilizzo, favorire lo sviluppo di senso critico.
- \* **Metodologia:** il progetto prevede una attività con il gruppo classe di circa due ore, divisa in due momenti di un'ora ciascuno per dare maggiore continuità all'intervento. Durante il primo incontro vengono date informazioni circa i danni che le sostanze producono al cervello e agli organi del corpo e viene data la possibilità agli studenti di cimentarsi in una simulazione per elaborare risposte efficaci per resistere alla pressione di un gruppo che spinge invece all'utilizzo di sostanze. A conclusione del primo incontro i ragazzi consegneranno domande anonime sulla tematica in questione alle quali l'operatrice del Dipartimento Dipendenze risponderà nel corso del secondo incontro.
- \* E' prevista la **compilazione da parte degli studenti di una scheda di gradimento** degli incontri. I dati rielaborati saranno consegnati entro la conclusione di questo anno scolastico.

Docente Referente: Elena Ferrari